

# も く じ

## はじめに

### I 妊娠したら

- ① 妊娠届・母子健康手帳・母子保健ガイド・・・・・・・・・・・・・・ 4ページ
- ② 妊婦一般健康診査・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4ページ
- ③ 妊産婦医療費助成制度・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 4ページ
- ④ ママ・サポート 119（妊婦事前登録制度）・・・・・・・・・・・・・・ 5ページ
- ⑤ マタニティ・マーク・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5ページ
- ⑥ ももっこカード・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5ページ
- ⑦ プレママ（妊婦）相談・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 5ページ
- ⑧ 妊婦訪問指導・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6ページ
- ⑨ ママサポ助産師（保健師）・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6ページ
- 不妊治療・不育治療に対するの助成・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 6ページ

### II 子どもが生まれたら

- ① 出生届・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7ページ
- ② 出産祝金・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 7ページ
- ③ 出産育児一時金直接支払制度・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8ページ
- ④ 産後ママ安心ケア事業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8ページ
- ⑤ 児童手当・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8ページ
- ⑥ 子ども医療費・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9ページ
- ⑦ 産後ヘルパー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 9ページ
- 未熟児養育医療制度・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 10ページ

### III 子どもの安全と健康のために

- ① 新生児聴覚検査・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11ページ
- ② 乳児家庭全戸訪問事業（こんにちは赤ちゃん事業）・・・・・・・・・・・・ 11ページ
- ③ 乳幼児健康診査・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 11ページ
- ④ 乳児個別健康診査・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 12ページ
- ⑤ 予防接種・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 12ページ
- 夜間・休日の病気のときは・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 12ページ

### IV 悩む前にまず相談

- ① 育児相談・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 14ページ

②	ママサポ助産師（保健師）	14 ページ
③	家庭児童相談	14 ページ
④	母子（父子）相談	15 ページ
⑤	児童虐待相談	15 ページ
⑥	教育相談	15 ページ
⑦	就学相談	15 ページ
⑧	教育支援ネットワーク室（高梁市適応指導教室「やすらぎ教室」1階）	16 ページ
⑨	高梁市青少年健全育成センター	16 ページ
⑩	高梁教育相談室	16 ページ
⑪	子どもの心とからだの総合相談	17 ページ
⑫	倉敷児童相談所高梁分室	17 ページ
⑬	たかはし障害者総合相談センター	17 ページ
⑭	障害に関する相談	17 ページ
⑮	岡山県青少年総合相談センター	18 ページ
⑯	吉備国際大学 心理相談室	18 ページ
⑰	地域の相談員	19 ページ
●	スクラム作戦	19 ページ
●	発達相談総合検診	19 ページ
●	高梁市適応指導教室「やすらぎ教室」	20 ページ
●	子育てのストレスをためないで	20 ページ

## V 楽しく子育て・地域で子育て

①	子育て支援センター（ゆう・ゆう ひろば）	21 ページ
②	さてらいとひろば“ゆうゆう”	21 ページ
③	ファミリーサポートセンター事業	21 ページ
④	児童館	22 ページ
⑤	のびのび親子教室	23 ページ
⑥	離乳食教室	23 ページ
⑦	親子で遊べる教室	23 ページ
⑧	乳幼児学級「のびっこクラブ」	23 ページ
⑨	母親クラブ	24 ページ
⑩	子ども会	24 ページ
⑪	少年団等	24 ページ
⑫	スポーツ少年団	25 ページ
⑬	吉備国際大学たかはし子育てカレッジ	25 ページ
●	地域で子育てを応援します	25 ページ

## VI 子どもを預ける場所は

- ① 保育園・・・・・・・・・・・・・・・・・・27 ページ
- ② 放課後児童クラブ（学童保育）・・・・・・・・・・27 ページ
- ③ 幼稚園・・・・・・・・・・・・・・・・・・28 ページ
- ④ こども園・・・・・・・・・・・・・・・・・・29 ページ
- ⑤ 病後児保育（病児保育）・・・・・・・・・・29 ページ

Ⅶ 子どものための障害福祉制度など

- ① 育成医療（自立支援医療）・・・・・・・・・・30 ページ
- ② 特別児童扶養手当・・・・・・・・・・30 ページ
- ③ 障害児福祉手当・・・・・・・・・・30 ページ
- ④ 高梁市心身障害児童年金・・・・・・・・・・31 ページ
- ⑤ 障害者手帳（身体・知的・精神）・・・・・・・・・・31 ページ
- ⑥ 障害福祉サービス・・・・・・・・・・32 ページ
- ⑦ 補装具費の支給・・・・・・・・・・33 ページ
- ⑧ 日常生活用具の給付・・・・・・・・・・33 ページ
- ⑨ 難聴児補聴器購入費助成金の交付・・・・・・・・・・34 ページ
- ⑩ 心身障害者扶養共済制度・・・・・・・・・・34 ページ
- ⑪ 視覚障害教育 びほく相談支援室・・・・・・・・・・34 ページ

Ⅷ ひとり親の子どものために

- ① 母子（父子）相談・・・・・・・・・・35 ページ
- ② 母子・父子・寡婦福祉資金の貸付・・・・・・・・・・35 ページ
- ③ 児童扶養手当・・・・・・・・・・35 ページ
- ④ ひとり親家庭等医療・・・・・・・・・・36 ページ
- ⑤ 母子生活支援施設・・・・・・・・・・36 ページ
- ⑥ 高梁市遺児年金・・・・・・・・・・36 ページ

Ⅸ 児童虐待の防止について

- ① 児童虐待とは・・・・・・・・・・37 ページ
- ② 児童虐待の通告義務・・・・・・・・・・37 ページ
- ③ 高梁市子どもを守る地域ネットワーク・・・・・・・・・・38 ページ
- 児童憲章・・・・・・・・・・38 ページ

高梁市子育て世代包括支援センター事業（たかはし版ネウボラ）・・・・・・・・ 39 ページ

関連施設等掲載場所一覧・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 40 ページ

高梁市内関連施設等マップ一覧・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 45 ページ