

# V 楽しく子育て・地域で子育て

## ① 子育て支援センター（ゆう・ゆう ひろば）

◇ 乳幼児親子や妊婦さんが気軽に集い、親子同士の交流や子育てに関する情報の提供、子育てに関する相談対応などを行っています。毎月1回、ミニイベントの「ゆう・ゆうタイム」を開催しています。

子育て支援センター…高梁市伊賀町8番地 順正高等看護福祉専門学校2号棟  
（介護福祉学科棟）1階

開館時間 月曜～金曜日 午前10時～午後4時（※祝日、年末年始は除きます。）

◇ 「赤ちゃんタイム・赤ちゃんデー」は、0、1歳児の赤ちゃんとママの出会いと交流、そして仲間づくりができる時間です。マタニティの方も対象です。「ファミリーデー」は、日ごろ仕事などで一緒に来られないお家の方も一緒に過ごせる時間です。

☆お問い合わせは 子育て支援センター（ゆう・ゆう ひろば） TEL22-2450  
又はこども未来課 支援係 TEL21-0288

## ② さてらいとひろば “ゆうゆう”

◇ 子育て支援センターの職員が地域に出向いて、乳幼児親子の集いの場を提供するとともに、子育て支援活動を行います。

☆お問い合わせは 子育て支援センター TEL22-2450  
又はこども未来課 支援係 TEL21-0288

## ③ファミリーサポートセンター事業

◇ ファミリーサポートセンター事業は、地域において一時的に育児の援助を受けたい方と援助を行いたい方がそれぞれ会員となり、一時的な援助（保育）を行う会員組織の制度です。援助を受けたい方（依頼会員）、援助を行いたい方（提供会員）は、ファミリーサポートセンターに申し込

むことによって会員になります。

依頼会員は、一時的な援助（保育）を受けたいときにはファミリーサポートセンターに連絡をします。ファミリーサポートセンターは、援助が可能な提供会員を調整し、援助（保育）の実施につなげます。依頼会員は、援助を行った提供会員へ規定の報酬（利用料）を支払います。

### 高梁市ファミリーサポートセンター事業利用料（報酬）

| 区 分     |                    |                     | 1時間あたり |
|---------|--------------------|---------------------|--------|
| 一時保育    | 平日                 | 基本時間<br>(午前7時～午後7時) | 700円   |
|         |                    | 基本時間外<br>(上記時間外)    | 800円   |
|         | 土曜・日曜日、祝日、<br>年末年始 | 終 日                 | 800円   |
| 軽度の病時保育 | 終 日                |                     | 900円   |

高梁市のファミリーサポートセンターは、子育て支援センター（高梁市伊賀町8番地 順正高等看護福祉専門学校2号棟1階）が兼ねて対応を行っています。

対応時間 月曜～金曜日 午前10時～午後4時（※祝日、年末年始は除きます。）

電話連絡は、午前8時30分～午後5時15分まで対応しています。

☆お問い合わせは 子育て支援センター Tel22-2450

又はこども未来課 支援係 Tel21-0288

## ④ 児童館

◇ 児童館は、地域の子どもたちに健全な遊びの場を提供し、児童の健やかな成長を図る施設です。高梁市には、次の2つの児童館があります。

・落合児童館…高梁市落合町阿部1287番地2 Tel23-1199

・川上児童館…高梁市川上町地頭1365番地 Tel48-4022

開館時間 月曜～土曜日 午前8時30分～午後6時（土曜日は午後5時まで）（※祝日、年末年始は除きます。）

なお、平日の午後及び土曜日、長期休業中は、学童保育を行っています。

☆お問い合わせは 各児童館

又はこども未来課 保育係 Tel21-0264

## ⑤ のびのび親子教室

- ◇ ことばやコミュニケーション、他児との関わりに不安のある幼児を対象に、親子のふれあい遊びを通じて丁寧な子育てを提案し、育児負担感の共有、仲間づくりを支援します。

☆お問い合わせは 健康づくり課 母子保健係 Tel.21-0228  
又は各地域局 協働推進係 (Telは41 ページ参照)

## ⑥ 離乳食教室

- ◇ 乳児を育てるお母さんと一緒に、実際に離乳食を作ります。また、子育て仲間との出会いもあり、子育てに積極的に取り組めるよう支援しています。  
赤ちゃん訪問や乳児健診でお知らせしています。

☆お問い合わせは 健康づくり課 母子保健係 Tel.21-0228

## ⑦ 親子で遊べる教室

- ◇ 概ね1歳~就学前の幼児と保護者を対象に、楽しくふれあい遊びを行います。遊びを通じてお子さまとしっかりスキンシップがとれる教室です。有漢・成羽・川上会場で行っています。

☆お問い合わせは 健康づくり課 母子保健係 Tel.21-0228

## ⑧ 乳幼児学級「のびっこクラブ」

- ◇ 未就学の乳幼児とその保護者を対象に、親子でふれあえる時間を大切に、楽しく集団で遊べる、子どもを育てる学級を開催しています。  
開催は年10回程度で、概ね1時間30分の内容です。募集は随時公民館で行っており、年間計画は広報紙でお知らせしています。

☆お問い合わせは 高梁公民館(高梁市文化交流館) Tel.21-0180(火曜日定休)

## ⑨ 母親クラブ

- ◇ 母と子の明るく健やかな仲間づくりを目的に、地域組織活動として、親子及び世代間の交流・文化活動、研修活動、幼児の事故防止活動などを自主的・計画的に実施しています。この会に参加することにより、地域を越えた交流が広がっています。

☆お問い合わせ・届出は 健康づくり課 母子保健係 Tel21-0228  
又は各地域局 協働推進係 (Telは41 ページ参照)

## ⑩ 子ども会

- ◇ 子どもたちの健全育成を図るため、市内各地域において組織されています。子ども同士の交流や親睦を図り、地域ならではの行事に保護者と一緒に参加するなど、各子ども会でさまざまな活動を行っています。

また、市内の子ども会をまとめた組織として、高梁市子ども会連合会があります。連合会においても、岡山県子ども会連合会の協力を受けて、交流会などの子どものための活動を行っています。

☆お問い合わせは こども未来課 支援係 (高梁市子ども会連合会事務局)  
Tel21-0288

## ⑪ 少年団等

- ◇ 地域の人々の指導や支援により、子どもたちが芸術や地域の文化を通して、異年齢の交流活動を行っています。

市内には、みどりの少年隊やボーイ・ガールスカウトといった団体があり、市が団体への活動補助を行うことで、活発な活動を支援しています。

☆お問い合わせは 教育委員会 社会教育課 生涯学習係 Tel21-1514

## ⑫ スポーツ少年団

◇ スポーツを通じて子どもたちの健全育成を図っています。

☆お問い合わせは 教育委員会 スポーツ振興課 スポーツ振興係 Tel21-0425

## ⑬ 吉備国際大学たかはし子育てカレッジ

◇ 大学が持つ知的資源や施設等を活用して行う、官民協働の子育て支援の取組です。高梁市子育て支援センター「ゆう・ゆうひろば」での親子交流や、子育て講座、子育て支援者講座の開催、学内の子ども広場では「自由に遊ぶ」をモットーとする子どものための冒険遊び場「吉備プレーパーク」を行っています。

☆お問い合わせは こども未来課 支援係 Tel21-0288

又は吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 Tel22-9214

### ● 地域で子育てを応援します

#### ◆ 愛育委員

◇ 愛育委員は、赤ちゃんから高齢者までの豊かな人生を支援する団体で、「母と子の健康を守り育てる」ことに重点をおきながら、母子保健・成人（老人）保健・健康づくりなどの事業を各地域で実践しています。子育てのことなどお気軽にご相談ください。

☆お問い合わせ・届出は 健康づくり課 母子保健係 Tel21-0228

又は各地域局 協働推進係 (Telは41ページ参照)

#### ◆ 栄養委員

◇ 栄養委員は、食を通じた子どもの健全育成を目的に地域のお母さんのような活動をしています。市が行う乳幼児健診では、離乳食や手づくりおやつづくりの作り方など栄養指導の協力をし、地域では親子料理教室等を開催し、適正な食習慣の育成を支援しています。食に関わる講習会等のご希望があればお気軽にご相談ください。

☆お問い合わせ・届出は 健康づくり課 健康増進係 Tel21-0267

又は各地域局 協働推進係 (Telは41ページ参照)

## ◆赤ちゃんの駅

◇ 赤ちゃん連れの方が安心して外出できるよう授乳やおむつ交換のできる施設を「赤ちゃんの駅」として登録しています。登録施設は市のホームページから検索できます。

☆お問い合わせは こども未来課 支援係 TEL21-0288