

乳幼児検診(5月)

乳児健康診査(高梁・有漢)

対象…平成28年8月・平成29年1月生まれ
日時…10日(水) 午前1時～午後1時30分(受付)
会場…高梁保健センター

乳児健康診査(成羽・川上・備中)

対象…平成28年7～8月生まれ
平成28年12月～平成29年1月生まれ
日時…26日(金) 午前1時～午後1時30分(受付)
会場…成羽健康管理センター

1歳6カ月児健康診査

対象…平成27年10月～11月生まれ
日時…17日(水) 午前1時～午後1時30分(受付)
会場…高梁保健センター

日時…26日(金) 午前1時～午後1時30分(受付)
会場…成羽健康管理センター

2歳6カ月児健康診査

対象…平成26年10月～11月生まれ
日時…19日(金) 午前1時～午後1時30分(受付)
会場…高梁保健センター

健康づくり課 ☎(21)0267

子どもの広場(5月)

あそびのひろば(1歳～就学前)

日時…11日(木) 午前10時～正午(受付)
会場…川上保健センター

ちびっこ広場(1歳～就学前)

日時…18日(木) 午前10時～午後11時30分
会場…成羽健康管理センター

健康づくり課 ☎(21)0267

吉備プレーパーク

日時…27日(土) 午前10時～午後4時
会場…吉備プレーパーク第2子ども広場

吉備国際大学心理学部子ども発達教育学科 ☎(21)9273/こども未来課 ☎(21)0288

ゆう・ゆうひろば(5月)

会場…子育て支援センター

時間…月～金(祝日除く) 午前10時～午後4時

ファミリーデー

日時…13日(土) 午前10時～午後4時

ゆう・ゆうタイム(要予約)

日時…13日(土) 午前10時～正午

内容…「親子での製作、ふれあい遊び」

赤ちゃんタイム

日時…19日(金) 午前10時～正午

家庭相談日

日時…11日・25日(木) 午前10時～正午
子育て支援センター ☎(22)2450/こども未来課 ☎(21)0288



相談(5月)

育児・プレママ相談

相談時間は正午までです。

日時…11日(木) 午前9時45分～午前10時(受付)

会場…川上保健センター

日時…12日(金) 午前10時～午前11時(受付)

会場…有漢保健センター

日時…18日(木) 午前10時～午後10時30分(受付)

会場…成羽健康管理センター

日時…24日(水) 午前10時～午後11時(受付)

会場…高梁保健センター

健康づくり課 ☎(21)0267

ひとり親家庭相談

日時…月・火・木・金 午前9時～午後4時

会場…こども未来課相談室

家庭児童相談

日時…月・火・水・金 午前9時～午後4時

会場…こども未来課相談室

こども未来課 ☎(21)0288

相談(5月)

行政相談

日時…1日(月) 午前9時～正午
会場…コミュニティプラザ(横町)

日時…10日(水) 午前9時～正午
会場…川上総合学習センター

日時…18日(木) 午前9時～正午
会場…有漢保健センター

日時…19日(金) 午前10時～午後4時
会場…吹屋連絡所

市民課 ☎(21)0254/各地域局

法律相談(要予約)

日時…9日(火) 午前1時～午後4時
会場…市役所4階会議室2・4

司法書士相談

日時…12日(金) 午前10時～正午
会場…有漢保健センター

日時…17日(水) 午前1時～午後4時
会場…ポルカ2階市民交流コーナー

消費生活相談

日時…16日(火) 午前10時～午後3時
会場…市役所3階研修室

市民課 ☎(21)0254

なやみごと相談

日時…2日(火) 午前9時～正午
会場…市役所3階研修室

日時…11日(木) 午前9時～正午
会場…成羽文化センター

岡山山地方務局高梁支局 ☎(22)2318

ふれあい相談(福祉総合相談)

日時…毎週月～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

高梁市社会福祉協議会地域福祉課 ☎(22)7243/有漢支所 ☎(57)3218/成羽支所 ☎(42)2005/川上支所 ☎(48)9770/備中支所 ☎(45)3131

教育相談

日時…月～金 午前9時～午後5時
会場…教育委員会相談室(市役所4階)

学校教育課 ☎(22)7867

相談(5月)

病態栄養相談

日時…11日(木) 午前10時～午後11時(要予約)
会場…備北保健所

子どもの心とからだの総合相談

日時…11日(木) 午前1時～午後5時(要予約)
会場…備北保健所

思春期・ひきこもり相談

日時…16日(火) 午前2時～午後4時(要予約)
会場…備北保健所

精神保健福祉相談

日時…10日(水) 午前2時30分～午後4時30分
会場…備北保健所

Eイズ・性感染症検査/B・C型肝炎検査/骨髄ドナー検査

日時…23日(火) 午前1時～午後2時(要予約)
会場…備北保健所

備北保健所 ☎(21)2836

身体障害者巡回更生相談

岡山県身体障害者巡回更生相談(肢体・聴覚)を行います。
身体障害者や難病患者の義肢、装具、車椅子等の購入・修理の相談を受け付けるほか、補装具購入費の交付判定を実施します。
希望者は事前に福祉課へ申請書を提出してください。

日時…30日(火) 午前10時30分～正午(受け付けは午前11時30分まで)

会場…高梁保健センター
福祉課 ☎(21)0284

教室・講座(5月)

離乳食教室(要予約)

日時…23日(火) 午前1時30分～午後3時30分
会場…高梁保健センター

対象…乳児の保護者
持参するもの…エプロン、三角巾、筆記用具、母子健康手帳
※託児可(要予約)

健康づくり課 ☎(21)0267

教室・講座(5月)

ママのためのピラティス&ヨガ教室

内容…子育てで忙しい保護者に心と体を癒すピラティスとヨガ

対象…市内在住で就学前の子どもを持つ保護者(託児あり)

日時…5月から11月までの第2木曜日(全7回) 午前10時30分～午後11時30分

会場…高梁市図書館4階 多目的室
参加費…無料

申し込み…4月17日(月)～4月28日(金)の間に、社会教育課へ電話でお申し込みください。(先着15人)

社会教育課 ☎(21)1514

吉備国際大学と連携した運動講座

次の①②の講座どちらかを選んでお申し込みください。

①高梁健康スポーツ講座(2期生)

「激しい運動は苦手な人」「マイペースで運動したい人」などにおすすめ。

期間…6月～9月の毎週木曜日 午前6時30分～午後8時

対象…おおむね40～69歳
事前説明会…5月25日(木)

②筋力アップ講座
「たくさん運動したい人」「身体を鍛えたい人」などにおすすめ。

期間…6月～9月の毎週火曜日 午前7時～午後8時30分

対象…おおむね30歳～69歳
事前説明会…5月23日(火)

共通条件…⑦特定健診受診者あるいは受診予定者 ⑧加療中の人は運動可否を主治医に相談すること ⑨事前説明会(体力測定)を受講すること

会場…吉備国際大学施設内フィットネススタジオ

申し込み…5月8日から12日の間に、健康づくり課にお申し込みください。(各講座先着30人)

健康づくり課 ☎(21)0267

家族介護教室

在宅で介護をしている家族介護者の介護知識の向上や家族介護者同士の交流を目的とした教室です。

内容…認知症の対応方法、家族介護者の交流など

対象…市内在住で、介護保険の要介護度が要支援1以上の高齢者を在宅で介護している人

会場

Table with 2 columns: 市役所, 川面地域市民センター, 有漢保健センター, 巨瀬地域市民センター, 宇治地域市民センター, 中井地域市民センター, 松原地域市民センター, 津川地域市民センター, 落合地域市民センター, 高倉地域市民センター, 玉川地域市民センター. Dates range from May to November.

※成羽、川上、備中地域については、決まり次第ご案内します。

参加費…無料
申し込み…最寄りの在宅介護支援センターへご連絡ください。詳細が決まり次第、各開催地域へ回覧などでお知らせします。

介護保険課 ☎(21)0300/ゆう村在宅介護支援センター ☎(22)6308/白和荘在宅介護支援センター ☎(22)5529/在宅介護支援センターグリーンヒル順正 ☎(23)1230/有漢在宅介護支援センター ☎(57)9922

求職者支援訓練 受講者募集

「就職」を目的とした職業訓練(5～6月開催)の受講者を募集しています。

対象…雇用保険を受給できない求職者など

内容…基礎コース・実践コース(介護福祉、医療事務、事務分野など)

受講料…原則無料(テキスト代などは自己負担)

ハローワーク高梁 ☎(22)2291