

健康管理のため、1年に一度は検診を受けましょう。

平成29年度

1年間 保存版

# 成人検診ガイドブック

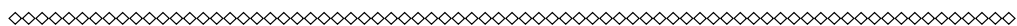
↓ 市の検診で下記の項目が受けられます ↓

| 検 診      | 対象年齢         | 検 診      | 対象年齢                |
|----------|--------------|----------|---------------------|
| 特定健康診査   | 40歳～74歳      | 大腸がん検診   | 40歳以上               |
| 健康診査     | 30歳～39歳 女性   | 前立腺がん検診  | 40歳以上 男性            |
|          | 75歳以上        | 肝炎ウイルス検査 | 40歳以上(過去に受けたことがない方) |
| 結核・肺がん検診 | 40歳以上        | 乳がん検診    | 40歳以上 女性            |
| 喀痰検査     |              | 子宮頸がん検診  | 20歳以上 女性            |
| 胃がん検診    |              | 骨密度検査    | 30歳～65歳 5歳刻みの女性     |
| 胃がんリスク検診 | 20歳～65歳 5歳刻み | 歯周病疾患検診  | 40歳～70歳 10歳刻み       |

— あなたに合った受診方法がきっと見つかります —

- 平日に受診したい方の場合 … 地域で受ける「**集団検診**」、医療機関で受ける「**個別検診**」どちらか選んで受診できます。  
(6ページ、7ページ、9ページ～)
- 一度に様々な検診を受けたい方の場合 … 「**総合検診**」(休日、平日あり)がお勧めです。  
(6ページ)
- 医療機関で受診したい方の場合 … 市内医療機関で**6月から2月までの間**、都合がよい日に受診できます。(7ページ)
- 30歳代女性の方の場合 … 健康診査(血液検査、尿検査など)は「**集団検診**」や「**総合検診**」で受診できます。(6ページ、9ページ～)

# 目 次



|                        |         |
|------------------------|---------|
| □ 平成29年度から変更となるお知らせ    | 1       |
| □ 検診実施期間/検診受診年齢        | 2       |
| □ 個人負担額無料券/検診を受ける前のお願い | 3       |
| □ 検査内容                 | 4       |
| □ 検査料金                 | 5       |
| □ 総合検診                 | 6       |
| □ 医療機関で受ける個別検診         | 7       |
| □ 検診を受けたあと             | 8       |
| □ 地域で受ける集団検診日程         | 9～16    |
| □ 集団検診問診票綴             | 【17ページ】 |
| □ 高梁市の医療費の現状           | 巻末      |

## 平成29年度から変更となるお知らせ

### お知らせ1

30歳代女性は、健康診査を集団検診の会場で受けることができるようになりました。

6ページ、9ページ～地域集団検診日程の「健康診査」を実施する会場で受けれます。

### お知らせ2

平成28年2月4日付けがん検診実施のための指針にもとづき

乳がん検診が **40歳以上マンモグラフィのみ** になりました。

視触診は廃止されました。（30歳代の視触診検診も廃止）

乳がんの約6割は自己検診で発見されています。

## 月に一回は自己検診をしましょう!!



- ・月経終了後1週間頃に行いましょう（月経前後は乳房が張るため）
- ・閉経後は、月に1度は日を決めて行いましょう

### 視てチェック

- ①鏡の前で観察しましょう。
- ②腕を高く上げたり、下げたりしチェックしましょう。
- ③チェック項目
  - 左右の乳房の形・大きさ
  - くぼみ・ひきつけ
  - 乳頭の形・色・湿疹・ただれ



### 触ってチェック

- ①仰向けに寝て観察しましょう。
- ②調べる側の腕を上げた状態と下げた状態でそれぞれ調べます。
- ③4本指で「の」の字を描くように触りましょう。
- ④わきの下にしこりや異変がないか確認しましょう。
- ⑤乳頭からの分泌物がないか確認しましょう。  
（血液、透明な液など）



## 検診実施期間

集団検診：地域で受診できる検診（6ページ、9～16ページ）

個別検診：市内医療機関で受診できる検診（7ページ）

|      | 4月 | 5月 | 6月                                 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月  | 1月    | 2月 | 3月   |       |
|------|----|----|------------------------------------|----|----|----|-----|-----|------|-------|----|------|-------|
| 集団検診 |    |    | がん検診<br>特定健康診査・健康診査                |    |    |    |     |     | 6/1～ | ～12/3 |    |      |       |
| 個別検診 |    |    | がん検診・特定健康診査・健康診査(75歳以上)<br>歯周病疾患検診 |    |    |    |     |     |      |       |    | 6/1～ | ～2/28 |

## 検診受診対象年齢

|         | 20歳      | 30歳            | 40歳             | 50歳                      | 60歳 | 70歳以上       |
|---------|----------|----------------|-----------------|--------------------------|-----|-------------|
| 集団・個別検診 | 特定健康診査   |                |                 | 40歳以上 国保加入者              |     |             |
|         | 健康診査     |                | 30歳代女性          |                          |     | 75歳以上 ※条件あり |
|         | 結核・肺がん検診 |                |                 | 40歳以上                    |     |             |
|         | 胃がん検診    |                |                 | 40歳以上                    |     |             |
|         | 前立腺がん検診  |                |                 | 40歳以上 男性                 |     |             |
|         | 乳がん検診    |                |                 | 40歳以上 女性                 |     |             |
|         | 子宮頸がん検診  | 20歳以上 女性       |                 |                          |     |             |
| 集団検診のみ  | 肝炎ウイルス検査 |                |                 | 40歳以上 今までに、この検査をしたことのない方 |     |             |
|         | 骨密度検査    |                | 30歳～65歳 5歳刻みの女性 |                          |     |             |
| 個別検診のみ  | 胃がんリスク検診 | 20歳～65歳 5歳刻み男女 |                 |                          |     |             |
|         | 歯周病疾患検診  |                |                 | 40歳～70歳 10歳刻み男女          |     |             |

※条件あり…「血圧を下げる薬」「インスリン注射又は血糖を下げる薬」「コレステロールを下げる薬」を内服されている方は主治医の管理となり、健康診査の対象となりません。

# 個人負担額無料券

- ①検診期間中は個人負担額が無料になります。
- ②5月末頃に郵送で届きます。
- ③検診を受ける際は「無料券」が必ず必要です。

下記の生年月日の方が対象です。

| 対象年齢（生年月日）            | 該当する検診名  |
|-----------------------|--|
| 20歳（H8.4.2～H9.4.1生）   | 子宮頸がん検診（女性のみ）<br>胃がんリスク検診  |
| 25歳（H3.4.2～H4.4.1生）   |  |
| 30歳（S61.4.2～S62.4.1生） |  |
| 35歳（S56.4.2～S57.4.1生） |  |
| 40歳（S51.4.2～S52.4.1生） | 結核・肺がん検診<br>胃がん検診または胃がんリスク検診<br>大腸がん検診<br>前立腺がん検診（男性のみ）<br>乳がん検診（女性のみ）<br>子宮頸がん検診（女性のみ）<br>肝炎ウイルス検査<br><b>特定健康診査（高梁市国民健康保険被保険者）</b><br>※特定健康診査については別途郵送します |
| 45歳（S46.4.2～S47.4.1生） |  |
| 50歳（S41.4.2～S42.4.1生） |  |
| 55歳（S36.4.2～S37.4.1生） |  |
| 60歳（S31.4.2～S32.4.1生） |  |
| 65歳（S26.4.2～S27.4.1生） |  |

個人負担額無料券  
お願い

## 検診を受ける前のお願い

※受診する前に、ご確認ください。



### 特定健康診査（40～74歳） 健康診査（75歳以上）

- ★受診券・保険証が必ず必要です。  
（国民健康保険加入者には受診券が5月末に郵便で届きます）
- ★75歳以上で血圧、コレステロール、血糖の薬を内服されている方は主治医の管理となり健康診査の対象となりません。

### 大腸がん検診

- ★容器（検診場所によって容器が違います）を受け取れる場所  
個別検診：市内医療機関  
集団検診：愛育委員回覧、市役所、各地域局、市民センター
- ★便を採った日を含め、5日以内に提出してください。
- ★検診セットには費用がかかっています。未使用の物は返却ください。

### 胃がん検診

- ★以下の項目に該当する方は、集団検診では危険を伴いますので個別検診での受診をお勧めします。
- 階段の上がり降りに手すりが必要な方
- 杖など支えがないと不安な方
- 最近、食べ物や飲み物でむせたり、つまったことがある方
- 便秘（目安：3日以上でない）のある方



### 骨密度検査

- ★超音波による測定です。
- ★素足になります。
- ★受診券がある方が対象。  
（30～65歳 5歳刻みの女性）



# 成人検診の検査内容

集団検診：地区会場で実施する検診

個別検診：市内医療機関で実施する検診

| 検 診                  | 方 法   | 内 容  |
|----------------------|-------|--|
| 特定健康診査<br>及び<br>健康診査 | 集 団   | ■基本の検査項目<br>身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査(脂質、血糖、肝機能)                  |
|                      | 個 別   | ■詳細な検査項目 ※医療機関受診の場合は医師の判断により実施<br>心電図、貧血検査、眼底検査、血清クレアチニン検査 |
| 結核・肺がん検診             | 集 団   | 胸部X線撮影、喀痰検査  |
|                      | 個 別   | 胸部X線撮影   |
| 胃がん検診                | 集 団   | 胃部(間接)X線撮影   |
|                      | 個 別   | 胃部(直接)X線撮影、または医師判断により内視鏡検査                                 |
| 胃がんリスク検診             | 個 別   | 血液検査   |
| 大腸がん検診               | 集団・個別 | 便潜血反応検査  |
| 前立腺がん検診              | 集団・個別 | 血液検査   |
| 肝炎ウイルス検査             | 集 団   | 血液検査   |
| 乳がん検診                | 集団・個別 | 乳房X線撮影   |
| 子宮頸がん検診              | 集団・個別 | 内診、細胞診(頸部)   |
| 骨密度検査                | 集 団   | 超音波法   |
| 歯周病疾患検診              | 個 別   | 問診、歯周病チェック、結果説明  |

健康づくりしてますか？  
検診も健康づくりのひとつです。  
定期的に自分の健康をチェックしましょう！



# 検査料金

検診にかかる費用の約7割を市が負担しているため、安く受診できます。

| 検 診                             | 対 象 年 齢           | 個人負担額                     |   |
|---------------------------------|-------------------|---------------------------|---|
|                                 |                   | 集団検診                      | 個別検診                                    |
| 特 定 健 康 診 査                     | 40～69歳            | 1,300円                    | 2,000円                                  |
|                                 | 70～74歳            | 600円                      | 1,000円                                  |
| 健 康 診 査                         | 30～39歳            | 1,300円                    | /                                       |
|                                 | 75歳以上             | 0円                        | 0円                                      |
| 結 核・肺 がん 検 診<br>( 胸 部 X 線 撮 影 ) | 40～69歳            | 0円                        | 600円                                    |
|                                 | 70歳以上             | 0円                        | 200円                                    |
| 喀 痰 検 査                         | 40～69歳            | 800円                      | /                                       |
|                                 | 70歳以上             | 0円                        | /                                       |
| 胃 がん 検 診                        | 40～69歳            | 1,200円                    | 3,300円                                  |
|                                 | 70歳以上             | 0円                        | 1,100円                                  |
| 胃 がん リ ス ク 検 診                  | 20～65歳までの<br>節目年齢 | /                         | 対象者には<br>検診無料券を郵送                       |
| 大 腸 がん 検 診                      | 40～69歳            | 500円                      | 600円                                    |
|                                 | 70歳以上             | 0円                        | 200円                                    |
| 前 立 腺 がん 検 診                    | 40～69歳            | 800円                      | 900円                                    |
|                                 | 70歳以上             | 0円                        | 300円                                    |
| 肝 炎 ウ イ ル ス 検 査                 | 40～69歳            | 700円                      | /                                       |
|                                 | 70歳以上             | 0円                        | /                                       |
| 乳 がん 検 診                        | 40～69歳            | 1,200円                    | 2,000円                                  |
|                                 | 70歳以上             | 0円                        | 700円                                    |
| 子 宮 頸 がん 検 診                    | 20～69歳            | 1,000円                    | 2,100円                                  |
|                                 | 70歳以上             | 0円                        | 700円                                    |
| 骨 密 度 検 査                       | 30～65歳までの<br>節目年齢 | 500円<br>(対象者には<br>受診券を郵送) | /                                       |
| 歯 周 病 疾 患 検 診                   | 40～70歳までの<br>節目年齢 | /                         | 1,300円<br>70歳以上 無料<br>(対象者には<br>受診券を郵送) |

検査料金

# 半日で様々な検診が受診できる『総合検診』

## ●対象者

2ページでご確認ください。

## ●当日受診できる検診（内容）

- ① 特定健康診査、健康診査 (身体計測、血液検査、尿検査等)
- ② 結核・肺がん検診 (胸部レントゲン、喀痰検査)
- ③ 胃がん検診 (胃部レントゲン)
- ④ 大腸がん検診 (便潜血検査)
- ⑤ 前立腺がん検診 (血液検査)
- ⑥ 乳がん検診 (マンモグラフィ)
- ⑦ 子宮頸がん検診 (内診、細胞診)
- ⑧ 肝炎ウイルス検査 (血液検査)
- ⑨ 骨密度検査 (超音波検査)

検診へ行こう！



総合検診

## ●持参品

- ① 健康保険証、健康診査受診券、無料券（3ページ）
- ② 個人負担金額（5ページ）
- ③ 大腸がん検査容器  
（事前に健康づくり課もしくは、各地域局でお渡しします）

## ●各会場日程

| 会場           | 月 日（曜日）     | 受付時間     |
|--------------|-------------|----------|
| 川上総合学習センター   | 6月2日（金）     | 午前8時～10時 |
|              | 6月4日（日）     |          |
| 富家小学校（備中町長屋） | 6月13日（火）    |          |
| 成羽総合福祉センター   | ★ 6月18日（日）  |          |
| 有漢保健センター     | 8月2日（水）     |          |
| 高梁市役所        | ★ 9月10日（日）  |          |
|              | ※ 11月19日（日） |          |
| 高梁総合文化会館     | 10月2日（月）    |          |
|              | 12月3日（日）    |          |

※11月19日は乳がん、子宮頸がん検診はありません。

★託児あります。申し込みは、健康づくり課 ☎21-0267



## 個別検診医療機関（50音順）

| 医療機関名                 | 所在地            | 電話番号           | 特定健康診査  | 健康診査（75歳以上） | 特定保健指導（動機づけ支援） | 前立腺がん検診 | 胃がん検診 | 胃がんリスク検診 | 子宮頸がん検診 | 乳がん検診 | 肺がん検診 | 大腸がん検診 |
|-----------------------|----------------|----------------|---------|-------------|----------------|---------|-------|----------|---------|-------|-------|--------|
| 高<br>梁<br>市           | 池田医院           | 高梁市中間町58       | 22-2244 | ●           | ●              |         | ●     | ●        |         |       |       | ●      |
|                       | 有漢診療所          | 高梁市有漢町有漢8213-3 | 57-3141 |             |                |         | ●     |          |         |       |       |        |
|                       | 大杉病院           | 高梁市柿木町24       | 22-5155 | ●           | ●              | ●       | ●     | ●        |         |       | ●     | ●      |
|                       | 尾島クリニック        | 高梁市柿木町5        | 22-2385 |             |                |         |       | ●        | ●       |       |       | ●      |
|                       | 川上診療所          | 高梁市川上町地頭2340   | 48-4188 | ●           | ●              |         | ●     | ●        |         |       | ●     | ●      |
|                       | 高梁中央病院         | 高梁市南町53        | 22-2233 | ●           | ●              | ●       | ●     | ●        | ●       | ●     | ●     | ●      |
|                       | 仲田医院           | 高梁市落合町阿部1896-1 | 22-0511 |             |                |         | ●     | ●        |         |       |       | ●      |
|                       | 中井診療所※火曜日のみ    | 高梁市中井町西方3167-1 | 28-2840 |             |                |         | ●     | ●        |         |       |       | ●      |
|                       | 成羽病院           | 高梁市成羽町下原301    | 42-3111 | ●           | ●              | ●       | ●     | ●        | ●       | ●     | ●     | ●      |
|                       | 西医院            | 高梁市中之町21       | 22-2820 |             |                |         | ●     | ●        |         |       |       | ●      |
|                       | 野村医院           | 高梁市巨瀬町1650-1   | 25-0003 | ●           | ●              |         | ●     | ●        |         |       |       | ●      |
|                       | 備中診療所          | 高梁市備中町長屋6-1    | 45-9001 | ●           | ●              |         | ●     | ●        |         |       |       | ●      |
|                       | 平川診療所 ※水曜日午後のみ | 高梁市備中町平川6172-4 | 45-2219 |             |                |         | ●     |          |         |       |       | ●      |
|                       | 藤本診療所          | 高梁市松原通2113     | 22-3760 | ●           | ●              |         | ●     | ●        |         |       |       | ●      |
|                       | まつうらクリニック      | 高梁市成羽町下原1004-1 | 42-2315 | ●           | ●              |         | ●     | ●        |         |       | ●     | ●      |
| 三村医院                  | 高梁市巨瀬町5085-1   | 25-9010        | ●       | ●           |                | ●       | ●     |          |         |       | ●     |        |
| 渡辺医院                  | 高梁市柿木町30       | 22-2073        |         |             |                | ●       |       | ●        |         |       |       |        |
| 吉<br>備<br>中<br>央<br>町 | 賀陽クリニック        | 吉備中央町湯山1003-1  | 54-1519 | ●           | ●              | ●       | ●     | ●        |         |       |       |        |
|                       | 木戸医院           | 吉備中央町上竹584-3   | 54-1221 | ●           | ●              |         | ●     | ●        |         |       |       | ●      |
|                       | 吉備高原ルミエール病院    | 吉備中央町宮地3336-15 | 55-5331 | ●           | ●              |         | ●     | ●        |         |       |       | ●      |
|                       | ももたろう吉備高原クリニック | 吉備中央町吉川7531    | 56-6311 | ●           | ●              |         | ●     |          |         |       | ●     | ●      |

※今年検診無料券対象者の方は使用できます。

※各検診の問診票・大腸がん検診容器は、希望の医療機関でお受取りください。

※歯周病疾患検診は、受診券に表示してある歯科医院で受診ください。

**年に1回、定期検診を受けるようにしましょう！**

特定健康診査実施期間：6月～2月

がん検診実施期間：6月～2月



個別  
検診  
医療  
機関

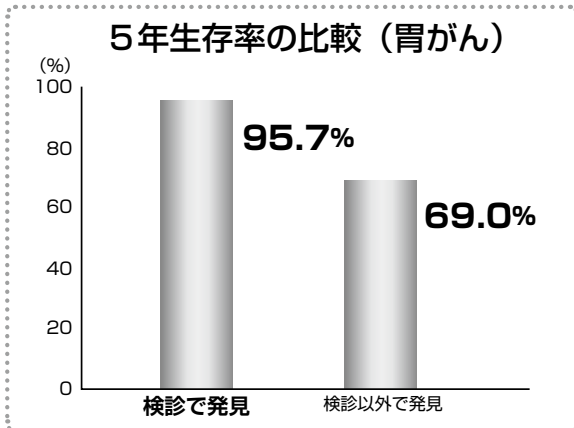
検診を受けたあと「紹介状」を受け取られた方は必ず受けましょう。



検診結果で「要再検査」「要精密検査」「要医療」の方には紹介状を出しています。

必ずしも異常とは限りませんが、

**安心のためにも早めに必ず受診してください。**

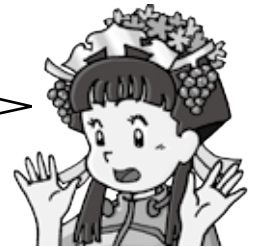


〈出典〉岡山県におけるがん登録 2010

たとえば胃がんの場合、検診で発見された場合と、そうでない場合では5年生存率が大きく違います。

定期的に検診を受け、早期に病気を発見すれば、高い確率で病気を治すことができます。

検診で紹介状をもらったら、早く病院に行かないと！！



**健診結果の通知とともに「特定保健指導」のご案内が届いた方は必ず保健指導を受けましょう。**

「特定保健指導」とは？ 糖尿病や心臓病など、生活習慣病の発症リスクが高い方に、保健師や管理栄養士が一人一人の状況に合わせた生活習慣を見直すサポートをします。

### 特定保健指導対象基準

**1 必須項目**（内臓脂肪蓄積） **2 選択項目**①に加えさらに次のうち2項目以上あてはまる

**ウエスト周囲径**

- ・男性 85cm 以上
- ・女性 90cm 以上

※ 又は BMI 25 以上



※ BMI=体重÷(身長×身長)

+

**高脂血症項目**

- ・中性脂肪 150mg/dl以上 又は
- ・HDLコレステロール 40mg/dl未満

**高血圧項目**

- ・最高(収縮期)血圧 130mmHg/g以上 又は
- ・最低(拡張期)血圧 85mmHg/g以上

**糖尿病項目**

- ・空腹時血糖値 100mg/dl以上 又は
- ・HbA1c 5.2%以上

平成29年度特定保健指導対象者は、吉備国際大学の運動指導を優先的にご案内します。

検診を受けたあと

## 高梁地域集団検診日程（高梁・津川・川面）

●がある項目が当日実施する検診です

| 地区 | 会 場                      | 月 日       | 受付時間                                | 特定健康診査・健康診査 | 前立腺がん検診 | 肝炎ウイルス検査 | 結核・肺がん検診 | 胃がん検診 | 大腸がん検診回収 | 乳がん検診（マンモグラフィ） | 子宮頸がん検診 | 骨密度検査 |   |
|----|--------------------------|-----------|-------------------------------------|-------------|---------|----------|----------|-------|----------|----------------|---------|-------|---|
| 高梁 | 高梁市役所                    | 9月10日(日)  | 8:00～10:00                          | ●           | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        | ●              | ●       | ●     |   |
|    |                          | 11月9日(木)  | 14:30～15:20                         |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |   |
|    |                          | 11月19日(日) | 8:00～10:00                          | ●           | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        |                |         | ●     |   |
|    | 高梁総合文化会館                 | 10月2日(月)  | 8:00～10:00                          | ●           | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        | ●              | ●       | ●     | ● |
|    |                          | 12月3日(日)  | 8:00～10:00                          | ●           | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        | ●              | ●       | ●     | ● |
|    | 高梁総合福祉センター               | 11月20日(月) | 13:00～14:30                         |             |         |          |          |       |          | ●              | ●       |       |   |
|    | 大久保公会堂                   | 11月9日(木)  | 9:00～9:10                           |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |   |
|    | 山の上集荷場                   | 11月9日(木)  | 9:30～9:40                           |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |   |
|    | 働く婦人の家                   | 11月9日(木)  | 10:10～10:30                         |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |   |
|    | 八長コミュニティハウス              | 11月9日(木)  | 11:25～11:35                         |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |   |
|    | 近似勤労青少年ホーム<br>(市民体育館敷地内) | 11月9日(木)  | 10:50～11:05                         |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |   |
| 津川 | 津川総合会館                   | 7月31日(月)  | 胃・胸・大腸)7:30～8:30<br>そ の 他)8:30～9:00 | ●           | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        |                |         |       |   |
|    |                          | 8月29日(火)  | 14:45～15:15                         |             |         |          |          |       |          | ●              | ●       |       |   |
|    | 八川農村生活改善センター             | 11月9日(木)  | 13:45～13:55                         |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |   |
|    | 津川小学校                    | 11月9日(木)  | 13:15～13:25                         |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |   |
| 川面 | 川面地域福祉センター               | 8月2日(水)   | 15:00～15:30                         |             |         |          |          |       |          | ●              | ●       |       |   |
|    |                          | 9月7日(木)   | 胃・胸・大腸)7:30～8:30<br>そ の 他)8:30～9:30 | ●           | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        |                |         |       |   |
|    |                          | 10月19日(木) | 14:40～14:50                         |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |   |
|    | 培根農村生活改善センター             | 10月19日(木) | 14:00～14:10                         |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |   |

高梁地域

お知らせ：大腸がん検診容器は、事前に健康づくり課もしくは市民センター、愛育委員回覧で配布します。  
合同検診会場、総合検診会場で回収となります。

## 高梁地域集団検診日程（巨瀬・中井・玉川）

●がある項目が当日実施する検診です

| 地区 | 会場                 | 月日        | 受付時間                                    | 特定健康診査・健康診査 | 前立腺がん検診 | 肝炎ウイルス検査 | 結核・肺がん検診 | 胃がん検診 | 大腸がん検診回収 | 乳がん検診（マンモグラフィ） | 子宮頸がん検診 | 骨密度検査 |
|----|--------------------|-----------|---|-------------|---------|----------|----------|-------|----------|----------------|---------|-------|
| 巨瀬 | 巨瀬地域福祉センター         | 7月14日(金)  | 胃・胸・大腸)7:30～8:30<br>そ の 他)8:30～9:30     | ●           | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        |                |         |       |
|    |                    | 8月29日(火)  | 13:30～14:00                             |             |         |          |          |       |          | ●              | ●       |       |
|    |                    | 10月19日(木) | 11:30～11:40                             |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|    | 柳農村生活改善センター        | 10月19日(木) | 11:00～11:10                             |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|    | 横田生活改善センター         | 10月19日(木) | 13:00～13:10                             |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|    | 才峠停留所              | 10月19日(木) | 13:25～13:35                             |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
| 中井 | 中井方谷の里<br>ふれあいセンター | 7月19日(水)  | 胃・胸・大腸)7:30～8:30<br>そ の 他)8:30～9:30     | ●           | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        |                |         |       |
|    |                    | 8月29日(火)  | 9:30～10:00                              |             |         |          |          |       |          | ●              | ●       |       |
|    |                    | 10月19日(木) | 9:25～9:35                               |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|    | 方谷駅前               | 10月19日(木) | 9:00～9:05                               |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|    | 横内野菜集荷場            | 10月19日(木) | 10:00～10:10                             |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|    | 津々生活改善センター         | 10月19日(木) | 10:25～10:35                             |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
| 玉川 | 玉川総合会館             | 8月25日(金)  | 胃・胸・大腸)10:00～10:30<br>そ の 他)10:30～11:00 | ●           | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        |                |         |       |
|    |                    | 8月28日(月)  | 10:00～10:30                             |             |         |          |          |       |          | ●              | ●       |       |
|    | 下切農村生活改善センター       | 11月2日(木)  | 13:30～13:40                             |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|    | 下切西（公会堂付近）         | 11月2日(木)  | 14:10～14:20                             |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|    | 増原農村生活改善センター       | 11月2日(木)  | 15:00～15:10                             |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |

お知らせ：大腸がん検診容器は、事前に健康づくり課もしくは市民センター、愛育委員回覧で配布します。  
合同検診会場、総合検診会場で回収となります。

## 高梁地域集団検診日程（宇治・松原・高倉・落合）

●がある項目が当日実施する検診です

| 地区 | 会 場              | 月 日       | 受付時間                                    | 特定健康診査・健康診査 | 前立腺がん検診 | 肝炎ウイルス検査 | 結核・肺がん検診 | 胃がん検診 | 大腸がん検診回収 | 乳がん検診（マンモグラフィ） | 子宮頸がん検診 | 骨密度検査 |
|----|------------------|-----------|---|-------------|---------|----------|----------|-------|----------|----------------|---------|-------|
| 宇治 | 宇治総合会館           | 6月20日(火)  | 11:15～11:45                             |             |         |          |          |       |          | ●              | ●       |       |
|    |                  | 8月7日(月)   | 胃・胸・大腸)7:30～8:30<br>そ の 他)8:30～9:30     | ●           | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        |                |         |       |
|    | 遠原農村生活改善センター     | 10月2日(月)  | 16:10～16:15                             |             |         |          | ●        | ●     |          |                |         |       |
| 松原 | 松原町<br>コミュニティハウス | 6月20日(火)  | 10:00～10:30                             |             |         |          |          |       |          | ●              | ●       |       |
|    |                  | 7月26日(水)  | 胃・胸・大腸)7:30～8:30<br>そ の 他)8:30～9:30     | ●           | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        |                |         |       |
|    | 割出停留所            | 11月2日(木)  | 11:10～11:20                             |             |         |          | ●        | ●     |          |                |         |       |
|    | 陣山集乳所            | 11月2日(木)  | 11:30～11:40                             |             |         |          | ●        | ●     |          |                |         |       |
| 高倉 | 高倉地域市民センター       | 7月31日(月)  | 胃・胸・大腸)10:00～10:30<br>そ の 他)10:30～11:00 | ●           | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        |                |         |       |
|    |                  | 8月2日(水)   | 13:30～14:00                             |             |         |          |          |       |          | ●              | ●       |       |
|    |                  | 10月19日(木) | 15:15～15:25                             |             |         |          | ●        | ●     |          |                |         |       |
|    | 肉谷住宅前            | 10月19日(木) | 15:45～15:55                             |             |         |          | ●        | ●     |          |                |         |       |
| 落合 | 落合研修会館           | 8月18日(金)  | 胃・胸・大腸)7:30～8:30<br>そ の 他)8:30～9:30     | ●           | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        |                |         |       |
|    |                  | 8月28日(月)  | 11:15～11:45                             |             |         |          |          |       |          | ●              | ●       |       |
|    |                  | 11月2日(木)  | 9:40～10:20                              |             |         |          | ●        | ●     |          |                |         |       |
|    | 原田コミュニティハウス      | 11月2日(木)  | 10:40～10:50                             |             |         |          | ●        | ●     |          |                |         |       |
|    | 福地小学校            | 11月2日(木)  | 9:00～9:20                               |             |         |          | ●        | ●     |          |                |         |       |

高梁地域

お知らせ：大腸がん検診容器は、事前に健康づくり課もしくは市民センター、愛育委員回覧で配布します。  
合同検診会場、総合検診会場で回収となります。

## 有漢地域集団検診日程

●がある項目が当日実施する検診です

| 対象地区 | 会 場          | 月 日      | 受付時間                                | 特定健康診査・健康診査 | 前立腺がん検診 | 肝炎ウイルス検査 | 結核・肺がん検診 | 胃がん検診 | 大腸がん検診回収 | 乳がん検診(マンモグラフィ) | 子宮頸がん検診 | 骨密度検査 |
|------|--------------|----------|-------------------------------------|-------------|---------|----------|----------|-------|----------|----------------|---------|-------|
|      |              |          |                                     |             |         |          |          |       |          |                |         |       |
| 町内全体 | 有漢保健センター     | 8月2日(水)  | 8:00 ~ 10:00                        | ●           | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        | ●              | ●       | ●     |
|      | 有漢農業構造改善センター | 6月28日(水) | 胃・胸・大腸)7:30~8:30<br>そ の 他)8:30~9:30 | ●           | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        |                |         |       |
|      |              | 8月29日(火) | 11:00 ~ 11:30                       |             |         |          |          |       |          | ●              | ●       |       |
|      | 畦地公会堂        | 9月7日(木)  | 10:30 ~ 10:40                       |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|      | 精華コミュニティハウス  |          | 10:55 ~ 11:05                       |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|      | ふれあいセンター     |          | 11:25 ~ 11:35                       |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|      | 信清公会堂        |          | 11:50 ~ 12:00                       |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|      | 垣停留所         |          | 13:30 ~ 13:40                       |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|      | 金倉公会堂        |          | 14:00 ~ 14:10                       |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|      | 川関集落センター     |          | 14:35 ~ 14:45                       |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|      | 中組集落センター     |          | 15:10 ~ 15:20                       |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |

有漢地域

保険証と問診票を忘れずに！



お知らせ：大腸がん検診容器は、事前に健康づくり課もしくは各地域局、愛育委員回覧で配布します。  
合同検診会場、総合検診会場で回収となります。

## 成羽地域集団検診日程

●がある項目が当日実施する検診です

| 対象地区     | 会 場         | 月 日      | 受付時間                                | 特定健康診査・健康診査                         | 前立腺がん検診 | 肝炎ウイルス検査 | 結核・肺がん検診 | 胃がん検診 | 大腸がん検診回収 | 乳がん検診(マンモグラフィ) | 子宮頸がん検診 | 骨密度検査 |  |
|----------|-------------|----------|-------------------------------------|-------------------------------------|---------|----------|----------|-------|----------|----------------|---------|-------|--|
|          |             |          |                                     |                                     |         |          |          |       |          |                |         |       |  |
| 成羽・下原    | 成羽総合福祉センター  | 6月2日(金)  | 15:00～15:30                         |                                     |         |          |          |       |          | ●              | ●       |       |  |
|          |             | 6月15日(木) | 胃・胸・大腸)7:30～8:30<br>そ の 他)8:30～9:30 | ●                                   | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        |                |         |       |  |
|          |             | 6月18日(日) | 8:00～10:00                          | ●                                   | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        | ●              | ●       | ●     |  |
|          | 成羽健康管理センター  | 8月28日(月) | 14:30～15:00                         |                                     |         |          |          |       |          |                | ●       | ●     |  |
|          |             | 10月2日(月) | 13:30～13:50                         |                                     |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |  |
|          | 成美集会所       | 6月9日(金)  | 7:30～8:30                           |                                     |         |          | ●        | ●     | ●        |                |         |       |  |
|          |             | 8月28日(月) | 13:00～13:30                         |                                     |         |          |          |       |          |                | ●       | ●     |  |
|          |             | 10月2日(月) | 14:00～14:10                         |                                     |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |  |
|          | 日名          | 日名交流館かぐら | 8月25日(金)                            | 胃・胸・大腸)7:30～8:30<br>そ の 他)8:30～9:00 | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        | ●              |         |       |  |
| 8月28日(月) |             |          | 15:30～15:45                         |                                     |         |          |          |       |          |                | ●       | ●     |  |
| 小泉・中     | 小泉憩いの家      | 6月20日(火) | 15:00～15:15                         |                                     |         |          |          |       |          | ●              | ●       |       |  |
|          |             | 7月26日(水) | 10:00～10:30                         |                                     |         |          | ●        | ●     | ●        |                |         |       |  |
|          | 中コミュニティセンター | 6月20日(火) | 14:15～14:30                         |                                     |         |          |          |       |          | ●              | ●       |       |  |
|          |             | 8月24日(木) | 胃・胸・大腸)7:30～8:30<br>そ の 他)8:30～9:00 | ●                                   | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        |                |         |       |  |

お知らせ：大腸がん検診容器は、事前に健康づくり課もしくは各地域局、愛育委員回覧で配布します。  
合同検診会場、総合検診会場で回収となります。

## 成羽地域集団検診日程

●がある項目が当日実施する検診です

| 対象地区  | 会場           | 月日       | 受付時間                                    | 特定健康診査・健康診査 | 前立腺がん検診 | 肝炎ウイルス検査 | 結核・肺がん検診 | 胃がん検診 | 大腸がん検診回収 | 乳がん検診(マンモグラフィ) | 子宮頸がん検診 | 骨密度検査 |
|-------|--------------|----------|---|-------------|---------|----------|----------|-------|----------|----------------|---------|-------|
| 中野・吹屋 | 中野生活改善センター   | 8月24日(木) | 胃・胸・大腸)10:00~10:30<br>そ の 他)10:30~11:00 | ●           | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        |                |         |       |
|       | 吹屋黄金荘        | 6月20日(火) | 13:30 ~ 13:45                           |             |         |          |          |       |          | ●              | ●       |       |
|       |              | 8月7日(月)  | 10:00 ~ 10:30                           |             |         |          | ●        | ●     | ●        |                |         |       |
|       | 広兼邸駐車場       | 10月2日(月) | 15:25 ~ 15:35                           |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
| 坂本・田原 | 坂本コミュニティセンター | 6月2日(金)  | 13:30 ~ 13:45                           |             |         |          |          |       |          | ●              | ●       |       |
|       |              | 9月4日(月)  | 胃・胸・大腸)7:30~8:30<br>そ の 他)8:30~9:30     | ●           | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        |                |         |       |
|       | 田原荘          | 6月2日(金)  | 14:15 ~ 14:30                           |             |         |          |          |       |          | ●              | ●       |       |
|       |              | 9月4日(月)  | 9:45 ~ 10:00                            |             |         |          | ●        | ●     | ●        |                |         |       |
|       | 田原診療所        | 10月2日(月) | 14:35 ~ 14:45                           |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |



お知らせ：大腸がん検診容器は、事前に健康づくり課もしくは各地域局、愛育委員回覧で配布します。  
合同検診会場、総合検診会場で回収となります。



## 川上地域集団検診日程

●がある項目が当日実施する検診です

| 対象地区 | 会 場          | 月 日     | 受付時間          | 特定健康診査・健康診査 | 前立腺がん検診 | 肝炎ウイルス検査 | 結核・肺がん検診 | 胃がん検診 | 大腸がん検診回収 | 乳がん検診(マンモグラフィ) | 子宮頸がん検診 | 骨密度検査 |
|------|--------------|---------|---------------|-------------|---------|----------|----------|-------|----------|----------------|---------|-------|
|      |              |         |               |             |         |          |          |       |          |                |         |       |
| 町内全体 | 川上総合学習センター   | 6月2日(金) | 8:00 ~ 10:00  | ●           | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        | ●              | ●       |       |
|      |              | 6月4日(日) | 8:00 ~ 10:00  | ●           | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        | ●              | ●       | ●     |
|      | 領家コミュニティハウス  | 7月7日(金) | 8:45 ~ 8:50   |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|      | 領家集会所        |         | 9:05 ~ 9:10   |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|      | 七地コミュニティハウス  |         | 9:40 ~ 9:50   |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|      | 野田恵迫集会所      |         | 10:10 ~ 10:20 |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|      | 下大竹コミュニティハウス |         | 10:40 ~ 10:50 |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|      | 須志停留所        |         | 11:15 ~ 11:20 |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|      | 高山コミュニティハウス  |         | 11:35 ~ 11:50 |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|      | 高山市コミュニティハウス |         | 12:05 ~ 12:10 |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|      | 神野集会所        |         | 13:30 ~ 13:35 |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|      | 上大竹コミュニティハウス |         | 14:00 ~ 14:05 |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|      | 佐屋東集会所       |         | 14:30 ~ 14:35 |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|      | 仁賀コミュニティハウス  |         | 14:55 ~ 15:00 |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|      | 三沢コミュニティハウス  |         | 15:30 ~ 15:35 |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|      | 川上保健センター     |         | 16:00 ~ 16:05 |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |

お知らせ：大腸がん検診容器は、事前に健康づくり課もしくは各地域局、愛育委員回覧で配布します。  
合同検診会場、総合検診会場で回収となります。

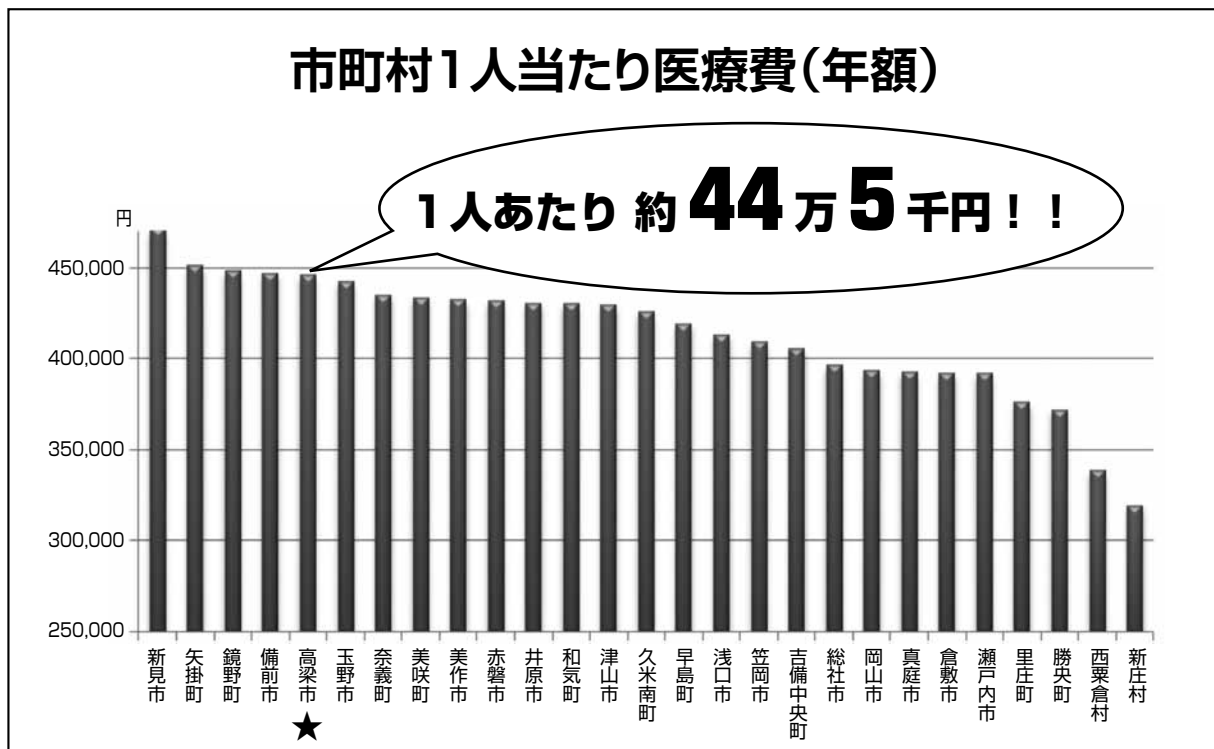
## 備中地域集団検診日程

●がある項目が当日実施する検診です

| 対象地区  | 会場        | 月日       | 受付時間                                    | 特定健康診査・健康診査 | 前立腺がん検診 | 肝炎ウイルス検査 | 結核・肺がん検診 | 胃がん検診 | 大腸がん検診回収 | 乳がん検診(マンモグラフィ) | 子宮頸がん検診 | 骨密度検査 |
|-------|-----------|----------|---|-------------|---------|----------|----------|-------|----------|----------------|---------|-------|
| 富家    | 富家小学校体育館  | 6月13日(火) | 8:00～10:00                              | ●           | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        | ●              | ●       | ●     |
| 平川    | 平川いこいの家   | 6月5日(月)  | 胃・胸・大腸)7:30～8:30<br>そ の 他)8:30～9:30     | ●           | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        |                |         |       |
|       |           | 6月13日(火) | 16:10～16:25                             |             |         |          |          |       |          | ●              | ●       |       |
| 湯野    | 田原荘       | 6月2日(金)  | 14:15～14:30                             |             |         |          |          |       |          | ●              | ●       |       |
|       |           | 9月4日(月)  | 9:45～10:00                              |             |         |          | ●        | ●     | ●        |                |         |       |
|       | 湯野荘       | 6月7日(水)  | 胃・胸・大腸)7:30～8:30<br>そ の 他)8:30～9:00     | ●           | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        |                |         |       |
|       |           | 6月13日(火) | 14:40～15:10                             |             |         |          |          |       |          | ●              | ●       |       |
| 西山    | 西山荘       | 6月7日(水)  | 胃・胸・大腸)10:00～10:30<br>そ の 他)10:30～11:00 | ●           | ●       | ●        | ●        | ●     | ●        |                |         |       |
|       |           | 6月13日(火) | 13:30～14:00                             |             |         |          |          |       |          | ●              | ●       |       |
| 長谷・布賀 | 長谷センターハウス | 8月7日(月)  | 13:15～13:25                             |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |
|       | 布賀はくうん荘   |          | 13:50～14:00                             |             |         |          | ●        |       | ●        |                |         |       |

お知らせ：大腸がん検診容器は、事前に健康づくり課もしくは各地域局、愛育委員回覧で配布します。  
合同検診会場、総合検診会場で回収となります。

# 高梁市の医療費の現状



国民健康保険事業年報(平成27年度速報値)

## 高梁市の特徴

60代から急激に医療費が増加する傾向にあります。



たとえば…

|       |     |       |      |
|-------|-----|-------|------|
| 60代女性 | 1ヶ月 | 577万円 | 心筋梗塞 |
| 60代男性 | 1ヶ月 | 469万円 | 心筋梗塞 |
| 60代男性 | 1ヶ月 | 447万円 | がん   |

高額医療の病気は…

- 心筋梗塞
- がん
- C型肝炎

検診を定期的に受け、  
早期発見、治療することで予防  
できる場合もあります。

どこで

# 今年のあなたは 検診を受ける？

## 「かかりつけ医います」タイプ



かかりつけの先生がおるから、  
検診は不要じゃ

そんなあなたは…



病気の治療と検診は  
違います。  
まずは、かかりつけ  
医に相談を…

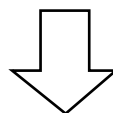
## 「忙しくて、検診どころではありません」タイプ



家族のことでいっぱいよ！！

そんなあなたは…

そんなあなたが、もし病気で倒  
れると家族もつらいです。一年  
に1回は検診を受けましょう。



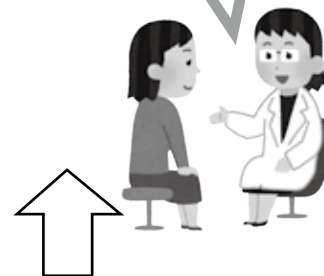
半日で様々な検診が受けられる「**総合検診**」がお勧め！！医療機関で  
受ける「**個別検診**」はもったい  
いかも…

## 「職場で簡単な検診は受けました」タイプ



血液検査や内科診察はしました。

そんなあなたは…



職場では受けられなかった、  
がん検診だけを選んで受ける  
こともできます。